# Calculator IMC

**Professor Orientador: Josivaldo França**

**Equipe:**

**.Mariana Meireles**

.**Kassio Alexandre**

**.Juan Pablo**

**.Rodrigo Medeiros**

**.Anthony William**

**.Kauan Reyanld**

**PAULISTA/PE**

**2024**

INTRODUÇÃO

Uma calculadora de IMC, ou Índice de Massa Corporal, é uma ferramenta que usa o peso e a altura de uma pessoa para calcular uma medida que ajuda a avaliar se ela está em um peso saudável. O IMC é amplamente utilizado como indicador de saúde, mas não leva em consideração outros fatores como a composição corporal. É útil como uma ferramenta inicial para avaliar o peso, mas não deve ser o único método utilizado para determinar a saúde.

1. **Problema**: Muitas pessoas têm dificuldade em entender se estão em um peso saudável ou não, o que pode levar a escolhas inadequadas de estilo de vida e potencialmente a problemas de saúde.
2. **Justificativa :** O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma ferramenta essencial na avaliação da saúde, mas sua simplicidade muitas vezes esconde nuances que podem levar a interpretações equivocadas. A falta de compreensão adequada sobre como calcular o IMC e interpretar seus resultados pode resultar em subestimação ou superestimação do risco de problemas de saúde associados ao peso. Por exemplo, uma pessoa com alta massa muscular pode ter um IMC alto, sugerindo excesso de peso, quando na verdade sua composição corporal é saudável. Da mesma forma, alguém com pouca massa muscular pode ter um IMC dentro da faixa normal, mascarando um excesso de gordura corporal. Além disso, o IMC não leva em consideração outros fatores importantes para a saúde, como distribuição de gordura corporal, idade, sexo, composição corporal e condições médicas subjacentes. Portanto, é fundamental complementar a compreensão do IMC com outras medidas de avaliação da saúde, como circunferência da cintura, percentual de gordura corporal e avaliação clínica geral. Isso permite uma avaliação mais completa e precisa do estado de saúde de um indivíduo, ajudando a orientar intervenções e recomendações personalizadas para promoção da saúde e prevenção de doenças. Assim, é imperativo não apenas aumentar a conscientização sobre o IMC, mas também educar sobre suas limitações e a importância de uma abordagem holística na avaliação da saúde.

Parte superior do formulário

Parte inferior do formulário

1. **Solução:** Desenvolver uma calculadora de IMC acessível e fácil de usar, que forneça aos usuários uma maneira rápida e clara de calcular seu IMC e entender o que os resultados significam em termos de saúde. Isso pode ajudar as pessoas a tomarem decisões informadas sobre sua saúde e adotarem medidas apropriadas para melhorá-la, se necessário. Além disso, fornecer informações adicionais sobre o que é o IMC, como ele é calculado e o que os diferentes intervalos de IMC significam em termos de risco para a saúde
2. **Fucionalidade**: A principal funcionalidade da calculadora de IMC é calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) com base nos dados inseridos pelo usuário, geralmente peso e altura.

**Cálculo do IMC:** A principal funcionalidade é calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) com base no peso e altura fornecidos pelo usuário.

**Interpretação do Resultado:** Após o cálculo, a calculadora fornece uma interpretação do IMC, indicando se o usuário está abaixo do peso, peso normal, com sobrepeso ou obeso, com base nos intervalos de IMC estabelecidos.

**Conselhos de Saúde:** Além de mostrar o resultado do IMC, a calculadora pode oferecer conselhos de saúde personalizados com base no resultado, como sugestões de dieta, exercícios e estilo de vida saudável.

**Instrução de uso**: Insira seus dados, clique em "Calcular" e veja seu IMC, indicando se está no peso saudável. Use como ponto de partida para hábitos saudáveis, mas consulte um profissional de saúde para avaliação completa.

**Desenvolvedores do projeto:**

Desenvolvedor 1: Gerente de Projeto (Rodrigo Medeiros)

- Coordenar a equipe e distribuir tarefas.

- Garantir o cumprimento dos prazos.

- Revisar o código e garantir a qualidade.

- Comunicar-se com stakeholders e reportar o progresso.

Desenvolvedor 2: Desenvolvedor Frontend (Kauã Reynald)

- Implementar a interface do usuário usando React Native.

- Desenvolver componentes como Display e Keypad.

- Garantir a responsividade da aplicação.

Desenvolvedor 3: Desenvolvedor Backend (Kassio Alexandre)

- Implementar a lógica de negócios e funções de cálculo.

- Desenvolver a camada de dados para armazenar o histórico.

- Integrar o backend com o frontend.

Desenvolvedor 4: QA (Quality Assurance) (Juan Pablo)

- Realizar testes unitários, de integração e de aceitação.

- Garantir que o aplicativo esteja livre de bugs e funcione conforme especificado.

Desenvolvedor 5: DevOps e Manutenção (Mariana Meireles) (Anthony Willian)

- Configurar e gerenciar o ambiente de desenvolvimento.

- Automatizar o processo de build e deploy.

- Monitorar o desempenho e realizar manutenção contínua.

TELA - CALCULADORA IMC

